

Nouvelles sur la recherche

Restez informés avec Cœur + AVC

Canada

Résultats des concours de recherche de Cœur + AVC de 2018-2019!

Les résultats du concours sont maintenant accessibles sur le site Web de Cœur + AVC. Veuillez suivre les liens ci-dessous pour voir les résultats pour chaque programme de recherche national de la fondation, lancé en 2017.

- **Subventions de recherche**
 - Un taux de réussite global de 23 % est attendu pour les 79 nouvelles subventions.
- **Bourses de fonctionnement**
 - Ce sont 17 nouvelles bourses de fonctionnement qui ont été accordées, soit les bourses de fonctionnement des concours nationaux et provinciaux ainsi que les subventions de démarrage et catalyseur pour la santé cardiaque et cérébrale des femmes.

Félicitations à tous les lauréats!

Bourse de recherche Barnett de 2018-2019

La prestigieuse bourse de recherche Henry J. M. Barnett est accordée annuellement à un chercheur du domaine vasculaire cérébral ayant reçu la meilleure cote. Elle a été créée en l'honneur de la contribution exceptionnelle du D^r Henry J. M. Barnett à la recherche sur l'AVC, à l'éducation et aux soins des patients au pays.

Cette année, la lauréate de cette bourse a aussi reçu la bourse de nouveau chercheur national, la subvention de démarrage et catalyseur pour la santé cardiaque et cérébrale des femmes ainsi qu'une subvention de recherche. Félicitations à la D^{re} Thalia Field (Université de la Colombie-Britannique), lauréate de la bourse de recherche Barnett de 2018-2019!

Bourse de recherche McDonald de 2018-2019

La bourse de recherche McDonald est décernée en l'honneur de M. Ewing (Mac) McDonald, directeur général de Cœur + AVC de 1968 à 1987. Chaque année, cette bourse est accordée au candidat ayant reçu la meilleure cote dans le cadre du concours pour nouveau chercheur. Le lauréat de la bourse de 2018-2019 a aussi remporté deux bourses de nouveau chercheur, l'une à l'échelle nationale et l'autre pour la province de l'Alberta. Félicitations au D^r Gopinath Sutendra (Université d' Alberta), lauréat de la bourse de recherche McDonald de 2018-2019!

Recrutement avec notre répertoire électronique

Cœur + AVC tient un vaste registre de personnes ayant une expérience vécue de la maladie, soit des survivants et des aidants. Chaque mois, ces personnes reçoivent une infolettre électronique qui transmet, entre autres, des occasions de participer à différents travaux de recherche. Les membres de ce groupe

ont indiqué vouloir être informés de la recherche au pays et des possibilités d'engagement. Nous avons établi un processus normalisé visant à assurer la qualité et la sécurité des offres de bénévolat externes transmises aux membres de notre registre.

Consultez [ce formulaire](#) pour choisir une façon d'interagir avec les personnes ayant une expérience vécue de la maladie. Pour le traitement de votre demande, veuillez prévoir un délai d'environ une semaine à compter de sa réception. Pour toute question sur ce processus ou le formulaire comme tel, communiquez directement avec Moira.Teed@heartandstroke.ca. Passez le mot à propos du répertoire électronique en suggérant à toute personne intéressée de simplement cliquer le bouton « S'abonner » au bas de la page au www.coeuretavc.ca/communiquer.

Mise à jour clinique de 2018 de Cœur + AVC : de nouvelles données probantes qui changeront votre pratique

Joignez-vous à vos collègues et participez à des conférences animées par des chercheurs et des experts reconnus de différentes disciplines. La mise à jour clinique de Cœur + AVC fournit un trésor d'information, présente les derniers travaux de recherche et aborde les pratiques exemplaires en matière de prévention et de gestion des maladies cardiovasculaires et vasculaires cérébrales.

Parmi les conférences particulièrement intéressantes pour les chercheurs, citons :

- Le discours d'ouverture : Jennifer Price – *Patient engagement in health care and decision making* (participation des patients aux soins de santé et à la prise de décisions), qui aborde les concepts et les avantages de la participation des patients aux travaux de recherche;
- Mark Barley – *Harnessing the benefits of the explosion in stroke rehabilitation research* (tirer parti des découvertes révolutionnaires de la recherche sur la réadaptation après un AVC);
- Ruth McPherson, John W. Eikelboom et Patrick Lawler – *New evidence in heart disease – Reducing residual risks* (nouvelles données probantes sur les maladies du cœur – réduire les risques résiduels);
- Chris Simpson – *Cannabis: The impact on vascular health viewed through a public health lens* (cannabis : les effets sur la santé vasculaire du point de vue de la santé publique).

Consultez notre [programmation](#) complète (en anglais) et [réservez votre place dès maintenant](#) pour profiter du tarif d'inscription hâtive.

7 et 8 décembre 2018

Hôtel Hilton du centre-ville de Toronto

145, rue Richmond Ouest, Toronto

www.clinicalupdate.ca

Dernières nouvelles sur la modification du programme de recherche

Au début d'octobre, les 6 conseils des secteurs essentiels à la mission (SEM) se sont réunis en personne pour cerner les enjeux et les lacunes relativement aux troubles ou maladies qu'ils représentent. Tous les conseils se rencontreront le 23 octobre et, à partir des délibérations, établiront une liste classant par ordre de priorité les principaux problèmes sur lesquels Cœur + AVC peut avoir l'impact le plus tangible dans les 5 à 10 prochaines années par la recherche, les politiques, les changements systémiques, la sensibilisation, le soutien aux patients ou la défense des intérêts.

Les mesures à prendre vis-à-vis ces enjeux devraient avoir des répercussions substantielles et positives sur les personnes aux prises avec une maladie du cœur ou ayant subi un AVC, ou en réduire l'incidence et les risques. Ces priorités transversales serviront à organiser les mesures à prendre dans le cadre de la mission de Cœur + AVC lors des 5 à 10 prochaines années.

Les recommandations des conseils des SEM seront exposées à des fins de discussion lors du groupe consultatif sur la mission, les priorités, le conseil, la science et les stratégies en janvier. Cœur + AVC présentera ensuite les recommandations finales sur ces priorités transversales au conseil d'administration pour approbation en mars 2019. En parallèle, la fondation conçoit aussi un concours de recherche multidisciplinaire en équipe qui se concentrera sur ces priorités transversales à long terme afin de pouvoir y répondre.

Nouvelle-Écosse



De gauche à droite : Myles O'Brien, Brittany Roberts, Eilidh MacDonald, Laura Smith et Philippe Tremblay

Un avenir prometteur avec les lauréats des bourses BrightRed

Les bourses de recherche pour étudiants BrightRed sont un investissement financé par des donateurs et exclusivement offert en Nouvelle-Écosse. Elles mettent à l'honneur les futurs grands chercheurs cardiovasculaires et vasculaires cérébraux de la province à différentes étapes de leur carrière. Chaque année, Cœur + AVC offre 5 bourses de 5 000 \$ à des étudiants inscrits à des programmes de recherche à la maîtrise, au doctorat et au postdoctorat dans des établissements d'enseignement en Nouvelle-Écosse. Ils font partie d'une génération de chercheurs dévoués à l'avancement de la recherche sur les maladies du cœur et l'AVC, et ils contribueront à sauver des vies non seulement dans leur province, mais aussi à l'échelle nationale et internationale.

Nous avons choisi – de concert avec le comité consultatif de recherche de la Nouvelle-Écosse – cinq lauréats pour les bourses de recherche pour étudiants BrightRed de Cœur + AVC en 2018-2019. Vous trouverez plus de renseignements sur eux et leur travail plus bas.

Les bourses seront officiellement remises le **20 novembre** à la réception annuelle de la recherche, qui se tiendra à la salle Paul O'Regan de la bibliothèque centrale d'Halifax à compter de 16 h. L'avenir s'annonce certainement prometteur avec les étudiants BrightRed de cette année!

Félicitations aux lauréats de nos bourses de recherche pour étudiants BrightRed en 2018-2019!

Bourse de mission BrightRed

Myles O'Brien : *Can exercise training attenuate prolonged sitting-induced declines in vascular and cognitive function in older adults?* (L'activité physique peut-elle pallier la baisse des fonctions vasculaires et cognitives due à une position assise prolongée chez les personnes âgées?)

La recherche de Myles se concentre sur les moyens de lutter contre les effets néfastes d'une position assise prolongée chez les personnes âgées. Le fait de rester fréquemment dans cette position sur de longues périodes augmente le risque d'AVC et de crise cardiaque. Les exercices d'aérobic, en particulier l'entraînement par intervalles à haute intensité, sont une solution sûre et efficace pour améliorer la santé des vaisseaux sanguins.

Myles étudiera les effets d'une position assise prolongée sur la santé des vaisseaux sanguins chez les personnes âgées et tentera de voir si la pratique de l'entraînement par intervalles à haute intensité peut prévenir ces conséquences négatives. Cette recherche fera la promotion du vieillissement actif et pourra prévenir les maladies chez les personnes âgées.

Bourse de la Fondation de la famille John et Judy Bragg

Philippe Tremblay : *The effect of Left Ventricular Assist Devices (LVAD) support on pulmonary hypertension in end-stage heart failure* (les bénéfices des dispositifs d'assistance ventriculaire gauche [DAVG] sur l'hypertension pulmonaire en cas d'insuffisance cardiaque terminale)

La recherche de Philippe se concentre sur le traitement de l'insuffisance cardiaque. Ce trouble, qui est souvent associé à une complication grave appelée l'hypertension pulmonaire de type 2, peut être traité à l'aide d'une transplantation cardiaque ou d'un dispositif d'assistance ventriculaire gauche (DAVG). De récentes études ont démontré qu'utiliser un DAVG peut s'avérer efficace pour traiter l'hypertension pulmonaire de type 2.

Dans le cadre de sa recherche, Philippe évaluera donc l'efficacité de ce dispositif contre cette complication. Considérant l'augmentation des cas d'insuffisance cardiaque en Amérique du Nord, ces résultats définiront les avantages du DAVG afin de favoriser la survie et la qualité de vie des patients atteints.

Bourse de recherche aux diplômés Paul et Mary O'Regan

Eilidh MacDonald : *Effects of stretch on heart rate and rhythm* (les effets de l'étirement sur le rythme et la fréquence cardiaques)

La recherche d'Eilidh porte sur les effets de l'étirement sur le rythme et la fréquence cardiaques. L'étirement de la partie du cœur appelée le nœud sino-auriculaire augmente la fréquence cardiaque. Toutefois, les causes de cette manifestation sont inconnues. Dans le cadre de sa recherche, Eilidh explorera les différents mécanismes selon lesquels l'étirement du nœud sino-auriculaire augmente la fréquence cardiaque chez le poisson-zèbre.

Les résultats de la recherche d'Eilidh permettront de démontrer l'importance des étirements pour le fonctionnement du cœur, dans son état à la fois normal et pathologique. À terme, ces données serviront à évaluer et à traiter les patients aux prises avec un dysfonctionnement du nœud sino-auriculaire et pourraient servir à établir une nouvelle stratégie dans la création de stimulateurs cardiaques artificiels.

Bourses BrightRed

Brittany Roberts : *Brain function and regular physical activity after aerobic exercise* (le fonctionnement du cerveau et l'activité physique régulière après la pratique d'exercices d'aérobie)

La recherche de Brittany se concentre sur les effets de l'activité physique lors du rétablissement des patients après un AVC. Des travaux antérieurs ont démontré que la pratique d'exercices d'aérobie immédiatement avant un traitement de réadaptation peut accélérer le rétablissement cérébral des patients ayant subi un AVC. Toutefois, le lien entre le rétablissement cérébral et l'activité physique quotidienne jumelée à des exercices d'aérobie demeure flou.

La recherche de Brittany portera donc sur le lien entre l'activité physique quotidienne et la pratique d'exercices d'aérobie avant un traitement de réadaptation. Ce travail fournira des renseignements sur le niveau d'activité physique de la population de la Nouvelle-Écosse – facteur de risque important des maladies cardiovasculaires – et des solutions pour faciliter le rétablissement après un AVC.

Laura Smith : *Neuromechanisms underlying prism adaptation in children* (les neuromécanismes sous-jacents à l'adaptation prismatique chez les enfants)

La recherche de Laura traite de la réaction cérébrale d'un enfant à la suite d'une thérapie appelée l'adaptation prismatique (AP). Celle-ci sert à corriger l'incapacité à détecter un stimulus du côté gauche ou à y répondre. Ce problème persistant, la négligence spatiale, survient fréquemment chez les patients ayant subi un AVC. L'AP est une option de traitement prometteuse à domicile pour la réadaptation à long terme après un AVC, à la fois pour les adultes et pour les enfants.

Laura étudiera les effets de l'AP sur le cerveau d'enfants en santé et évaluera l'efficacité de cette thérapie pour la négligence spatiale afin de l'améliorer.

Colombie-Britannique et Yukon

Une plate-forme pour le cœur

Au début de l'été passé, la D^{re} Kim Miller, appuyée par la subvention « Du savoir à l'action » de la Colombie-Britannique en 2015-2016, a lancé un site Web destiné aux patients atteints d'une maladie du cœur. Il agit comme ressource de soutien pour les patients et leurs familles pour aider à prendre des décisions éclairées avec les médecins quant au traitement de maladies du cœur.

Conçu grâce à la rétroaction de patients, ce site Web convivial comprend des outils pratiques, comme :

- un tableau présentant les risques et avantages de plusieurs choix de traitement;
- une liste de vérification des questions que les patients peuvent poser à leur médecin;
- une liste des mythes les plus courants et des explications.

Visitez le site Web (en anglais) au <http://hearthub.ca/>.