

# Nouvelles sur la recherche

## Restez informés avec Cœur + AVC

### CANADA

#### Mise à jour sur la recherche menée par Cœur + AVC

Le 23 octobre, les six conseils des secteurs essentiels à la mission (SEM) se sont réunis pour poursuivre leur travail et discuter des priorités sur lesquelles Cœur + AVC peut avoir l'impact le plus tangible. Étaient également présents des membres du personnel de Cœur + AVC, les coprésidents du groupe consultatif sur la mission, les priorités, le conseil, la science et les stratégies (CoMPASS), le président et le vice-président du Comité d'examen scientifique, et les coprésidents du comité directeur sur la santé cardiaque et cérébrale des femmes, avec presque autant de chercheurs que de personnes ayant une expérience vécue de la maladie.



Grâce à des activités dynamiques et interactives, les participants ont cerné les principaux problèmes sur lesquels Cœur + AVC peut avoir des répercussions substantielles et positives pour les personnes vivant avec une maladie du cœur ou les séquelles d'un AVC, ou peut réduire l'incidence et le risque de ces affections pour la population.



En janvier 2019, le CoMPASS s'est réuni pour préciser les priorités qui sont ressorties de la plénière des conseils et a formulé des recommandations concernant les mesures à prendre, qu'il a présentées au conseil d'administration de Cœur + AVC en mars 2019. Les priorités, qui seront choisies en fonction de leur impact potentiel au cours des dix prochaines années, guideront nos efforts en matière de recherche, de changements systémiques, de sensibilisation, de soutien aux patients et de défense des intérêts.

## Pleins feux sur des membres de conseils des SEM



### Jennifer Monaghan, membre du conseil sur les déficits cognitifs d'origine vasculaire

Alors qu'elle avait mis sa carrière d'avocate en suspens pour s'occuper de sa famille grandissante, Jennifer a subi un AVC à l'âge de 43 ans. Durant les six dernières années, elle a travaillé fort pour surmonter la plupart des déficiences qui ont découlé de son atteinte. Elle est maintenant déterminée à améliorer les résultats pour les survivants de l'AVC. Jennifer est aussi animatrice bénévole du programme La vie après un AVC<sup>MC</sup> et a participé à une table ronde au plus récent Congrès mondial de l'AVC, à Montréal.

En octobre dernier, au septième gala annuel de la Robe Rouge de la région de l'Okanagan, à Kelowna, Jennifer et son mari, Bob, ont raconté son rétablissement post-AVC.

### Emil Boychuk, membre du conseil sur la coronaropathie et les autres maladies vasculaires

Il y a dix ans, Emil Boychuk a vécu sa première expérience avec les maladies du cœur : il a souffert d'angine de poitrine causée par deux obstructions vasculaires, qui ont été traitées avec deux endoprothèses. Un an plus tard, on lui a diagnostiqué une autre obstruction. Emil a donc subi un pontage cardiaque. Aujourd'hui âgé de 71 ans, il est en santé, court des demi-marathons, et fait du bénévolat auprès de groupes de soutien par les pairs en réadaptation cardiaque et auprès des jeunes. Passionné de golf, il fera toujours passer le jeu après les bienfaits du grand air, de l'exercice et du paysage.



En décembre, à l'ouverture de la 49<sup>e</sup> mise à jour clinique de Cœur + AVC, Emil a raconté son cheminement avec une maladie du cœur, et a souligné l'importance du travail du conseil et celle d'entretenir des liens avec les personnes ayant une expérience vécue de la maladie.

### Mise à jour sur les programmes de recherche

Pour les dernières nouvelles à ce sujet, consultez [cette communication](#) de notre chef de la mission et de la recherche, Anne Simard.

### La santé cardiaque et cérébrale des femmes vers de nouveaux sommets

Pour la première fois en 15 ans, on publie de nouvelles [Directives canadiennes en matière d'activité physique pendant la grossesse](#). En l'absence de contre-indications, comme la prééclampsie, l'hypertension artérielle non maîtrisée et le travail prématuré, suivre ces directives est associé à :

1. une diminution des complications néonatales (p. ex., un bébé gros pour l'âge gestationnel);
2. des bienfaits pour la santé de la mère (p. ex., une réduction du risque de prééclampsie, d'hypertension gestationnelle, de diabète gestationnel, de césarienne, de gain de poids excessif pendant la grossesse et de dépression).

La P<sup>re</sup> Margie Davenport, l'un des principaux auteurs, indique que la bourse de nouveau chercheur octroyée par Santé Canada et Cœur + AVC dans le cadre de l'initiative pour la promotion de la santé cardiaque des femmes lui a permis de consacrer tous ses efforts à cette réalisation.

Dans un autre ordre d'idées, Cœur + AVC et les Instituts de recherche en santé du Canada ont récemment annoncé la nomination des titulaires des quatre chaires de recherche sur la santé cardiaque et cérébrale des femmes, y compris des deux chaires axées sur les femmes autochtones : la D<sup>re</sup> Kara Nerenberg (Université de Calgary), la D<sup>re</sup> Heather Foulds (Université de la Saskatchewan), la P<sup>re</sup> Bernice Downey (Université McMaster) et le D<sup>r</sup> Husam Abdel-Qadir (Women's College Research Institute). Apprenez-en plus sur [leur projet](#).

## Préavis de remise de financement en 2019-2020

Des préavis ont déjà été envoyés concernant les concours 2019-2020 de subventions de recherche, par CIRCUlien, et de bourses pour personnel supérieur (provinciales et collectives), par courriel. Ne garantissant pas un financement, ils informent plutôt les candidats des chances de recevoir un financement. Les avis officiels seront envoyés à tous les candidats d'ici la fin mars 2019.

## Le Bulletin 2019 de Cœur + AVC se penche sur les maladies vasculaires et les lacunes du système de santé

Le Bulletin 2019 de Cœur + AVC, **(Dé)connexions : Des liens insoupçonnés posent un risque**, révèle les liens entre les maladies du cœur, l'AVC et les déficits cognitifs d'origine vasculaire, et montre qu'ils sont beaucoup plus profonds que nous le pensions.



### **(Dé)connexions :**

Des liens insoupçonnés posent un risque

Bulletin sur les maladies du cœur, l'AVC et les déficits cognitifs d'origine vasculaire 2019



Il s'agit d'une étude révolutionnaire, et ses implications sont mondiales.

Une analyse inédite des hospitalisations et des réhospitalisations au pays pour toutes ces affections combinées entre 2007 et 2017 dévoile au grand jour les liens qui existent entre les maladies du cœur, l'AVC et les déficits cognitifs d'origine vasculaire. Une revue exhaustive de la littérature scientifique a également été réalisée.

Ces travaux révèlent aussi certaines lacunes dans le système de soins, qui a été conçu selon un modèle de maladie unique. Ces lacunes retardent inutilement le diagnostic et le traitement de plusieurs affections chez une personne, qui peuvent s'aggraver entre-temps.

Nous remercions tous les chercheurs et experts en médecine qui ont contribué à l'élaboration de ce bulletin à titre d'informateurs et de porte-parole. Sur notre site Web, lisez le [Bulletin 2019](#) et examinez les [données](#) clés.

## Février est le Mois du cœur

Le Mois du cœur est notre plus grande campagne nationale populaire. Environ 90 000 bénévoles dévoués joignent jusqu'à 2 millions de personnes au pays et amassent quelque 10 millions de dollars chaque année. La générosité des donateurs et des bénévoles de Cœur + AVC assure le financement de la recherche vitale – et propulse les prochaines découvertes médicales.

Merci à tous les membres de la communauté de la recherche de Cœur + AVC, qui soutiennent la fondation à leur façon, y compris en faisant du démarchage dans leur quartier!

## Le vendredi 22 mars 2019, assistez au webinaire « Comprendre l'expérience des femmes et des personnes de diverses identités de genre autochtones en matière de santé »

Présenté en collaboration avec l'Association des femmes autochtones du Canada (AFAC), le webinaire (en anglais seulement) mettra en vedette des conférencières de l'AFAC ainsi que la P<sup>re</sup> Bernice Downey, de l'Université McMaster. Elles traiteront des concepts de santé et de bien-être des Autochtones avant la colonisation, l'impact qu'ont eu la colonisation et les mesures d'assimilation sur la santé de ces communautés, les réalités sociales et politiques de celles-ci aujourd'hui, et les stratégies et les solutions intégrées pour améliorer leur santé.

Date et heure : Vendredi 22 mars 2019, de 12 h à 13 h (HE)

Pour vous inscrire, cliquez [ici](#).

## NOUVELLE-ÉCOSSE

### Célébration de la recherche

Le 20 novembre, Cœur + AVC, Nouvelle-Écosse a rendu hommage aux lauréats 2018 des bourses de recherche pour étudiants durant la réception annuelle de la recherche, à Halifax. Inaugurées il y a neuf ans, les bourses BrightRed, qui soulignent les travaux exceptionnels de chercheurs en début de carrière, ont été remises à Brittany Roberts, Myles O'Brien, Laura Smith, Philippe Tremblay et Eilidh MacDonald (absente de la photo).



*De gauche à droite : le D<sup>r</sup> Stephen Phillips, Kathryn Rand, Pamela Fonseca, Brittany Roberts, Myles O'Brien, Laura Smith, Philippe Tremblay, Lauren Russell, Christine Baker et Charlotte Comrie*



*Le D<sup>r</sup> David Waisman, lauréat 2017 d'une subvention de recherche et du prix d'excellence D<sup>r</sup> Gregory Ferrier*

L'événement a aussi permis d'honorer le D<sup>r</sup> David Waisman, lauréat 2017 d'une subvention de recherche et du prix d'excellence D<sup>r</sup> Gregory Ferrier. Le D<sup>r</sup> Ferrier était un scientifique de renommée internationale respecté et reconnu pour ses travaux de recherche novateurs sur l'insuffisance cardiaque. Depuis le décès du D<sup>r</sup> Ferrier, en 2005, sa famille continue de célébrer les travaux de recherche émergents en décernant ce prix annuel en son nom. Félicitations au D<sup>r</sup> Waisman ainsi qu'aux lauréats de bourses BrightRed, qui ont reçu un montant de 5 000 \$ pour financer leurs projets de recherche en cours.